

QUINTA DA POUSADA

Sala de Tratamentos

A Quinta da Pousada é um lugar mágico situado na mais antiga Região Demarcada do mundo, o Douro, com uma localização que permite aos hóspedes um contacto único com as vinhas da propriedade, num espaço que respira tradição, podendo desfrutar de uma experiência única.

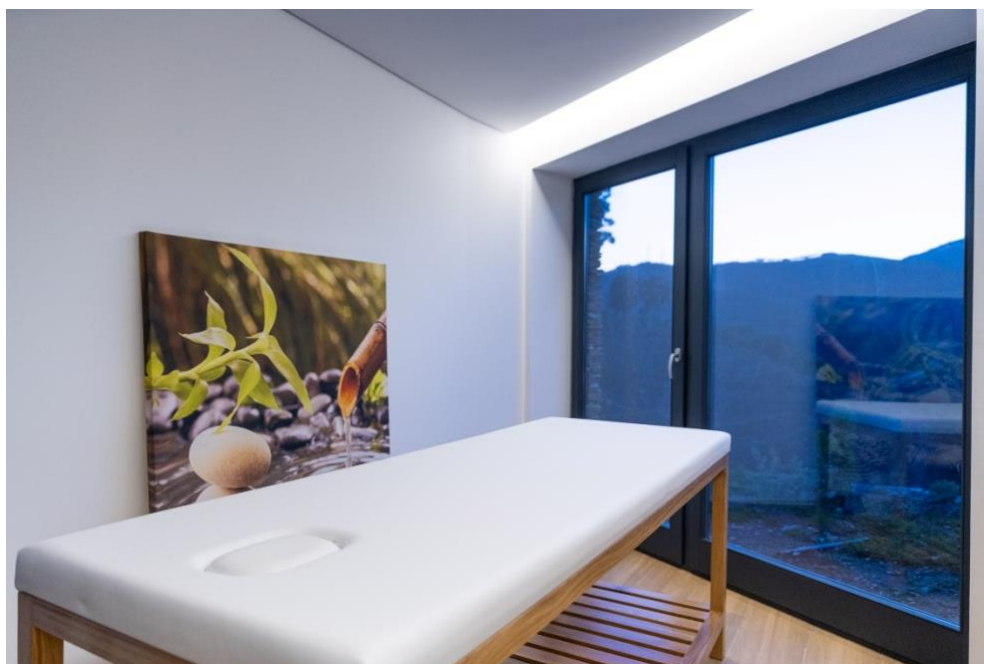
Os apreciadores de vinho, podem encontrar uma gama de atividades de enoturismo, podendo também degustar o tradicional vinho do Porto e outros tipos de vinhos da região do Douro, além de poderem também deliciar-se com o azeite e os doces tradicionais do Douro.



QUINTA DA POUSADA

"A massagem é a arte curativa mais antiga que se conhece. Maravilhosas massagens que combinam as propriedades dos ativos com as mais relaxantes manobras, conseguindo restaurar o equilíbrio físico e energético de corpo, mente e alma."

A nossa sala de tratamentos situa-se na casa de Campo da Quinta da Pousada, neste ambiente calmo pode relaxar e desfrutar de tratamentos e cuidados proporcionados pela Germaine de Capuccini, no final de cada tratamento terá um chá e bolachas para saborear, contemplando a paisagem do nosso Douro.



Menu de Serviços

Tratamento de Rosto

Peles Sensíveis - 60min. 45€

Cuidado reconciliador que proporciona alívio e conforto imediato às peles mais sensíveis. Uma combinação de Extratos fito ativos devolvem à pele o máximo bem-estar. Dia após dia a pele encontra-se mais protegida, mais tolerante, menos sensível.

Peles Oleosas - 60min. 45€

Quando a pele apresenta impurezas ou grãos, necessita de uma cura personalizada ultra eficaz que permita corrigir as existentes e prevenir novos aparecimentos.

Peles Desnutridas - 60min. 45€

A Geleia Real, fonte prodigiosa de vitalidade que nos brinda a natureza, consegue atuar sobre a coesão epidérmica e restituir a “resiliência cutânea”. Assim, outorga à pele o poder de estar protegida perante o stress externo e a sobrepor-se com rapidez. A pele fica nutrida e profundamente revitalizada.

Peles Desidratadas - 60min. 45€

Máxima hidratação concentrada num avançado tratamento ideal para todas as peles e, muito especialmente, para aquelas que apresentem sintomas de desidratação: falta de conforto, pele seca, apagada... A sua fórmula “hidroativa” resguarda a pele, promovendo a sua resistência natural perante os sinais de envelhecimento prematuro.

Peles Maduras - 60min. 45€

Uma “infusão de beleza” à medida de todas as idades e necessidades: vitalidade e luminosidade se tiver 30, firmeza e hidratação se têm 40 e densidade e nutrição se já têm 50. Sempre jovem!



Limpeza Facial

Peles Sensíveis - 30min. 25€

Cuidado reconciliador que proporciona alívio e conforto imediato às peles mais sensíveis. Uma combinação de Extratos fito ativos devolvem à pele o máximo bem-estar. Dia após dia a pele encontra-se mais protegida, mais tolerante, menos sensível.

Peles Oleosas 25€

Quando a pele apresenta impurezas ou grãos, necessita de uma cura personalizada ultra eficaz que permita corrigir as existentes e prevenir novos aparecimentos.

Desnutridas- 30min. 25€

A Geleia Real, fonte prodigiosa de vitalidade que nos brinda a natureza, consegue atuar sobre a coesão epidérmica e restituir a “resiliência cutânea”. Assim, outorga à pele o poder de estar protegida perante o stress externo e a sobrepôr-se com rapidez. A pele fica nutrida e profundamente revitalizada.

Peles Desidratadas - 30min. 25€

Máxima hidratação concentrada num avançado tratamento ideal para todas as peles e, muito especialmente, para aquelas que apresentem sintomas de desidratação: falta de conforto, pele seca, apagada... A sua fórmula “hidroativa” resguarda a pele, promovendo a sua resistência natural perante os sinais de envelhecimento prematuro.

Peles Maduras - 30min. 25€

Uma “infusão de beleza” à medida de todas as idades e necessidades: vitalidade e luminosidade se tiver 30, firmeza e hidratação se têm 40 e densidade e nutrição se já têm 50. Sempre jovem!



Massagens

Facial - 25min. 25€

Excelente técnica para dissolver os pontos de tensão, melhorar o tônus muscular e ativar a circulação do rosto. Pode ser usada para potencializar um tratamento de pele ou, simplesmente, para aliviar a expressão pesada e cansada.

Pipa - 50min. 60€

Técnica de massagem sueca. Atua no combate à fadiga acumulada, através do relaxamento muscular, aumentando a circulação e aliviando as dores musculares.

Mini Pipa - 30min. 40€

Massagem localizada na zona da face, decote, ombros e costas, essencialmente nas áreas normalmente mais afetadas pelo stress, combatendo-o de uma forma eficaz.

Fogo - 60min. 70€

Deixe para trás o stress e desfrute de uma massagem com vela, com o aroma a Lavanda do entardecer no Douro. Uma experiência aromática completa, garantida para acalmar o corpo, tranquilizar a mente e serenar a alma.

Terra - 60min. 65€

Ritual único com Pindas de especiarias de Noz-moscada, Canela e Cardamomo. O vapor e o calor das Pindas tornam esta massagem numa viagem única de relaxamento mental e físico profundo.



Ar - 60min.

65€

Terapia excepcional graças ao óleo “Esenciales Marine RELAX”. De notas calmantes, este aroma induz à meditação e ajuda a mente a regular a ansiedade e o stress, conseguindo um estado ótimo de relaxamento.

Água - 60min.

65€

Terapia baseada no óleo “Esenciales Marine AQUA”, destaca-se pela sua profundidade e intensidade aromática. Permite uma correta hidratação e regeneração natural do organismo.

Despertar dos Sentidos - 60min.

60€

Descubra a magia desta massagem com óleo quente de chocolate. Ideal para relaxar o corpo e a mente, enquanto nutre a sua pele.

Pernas Cansadas - 30min.

45€

A Drenagem Linfática Manual é uma técnica de massagem cujos movimentos aplicados são constantes, ritmados e precisos, de leve pressão, capazes de estimular o sistema linfático, acelerando o processo de transporte da linfa para os gânglios linfáticos. Os seus benefícios fazem-se notar na desintoxicação geral do organismo, com a eliminação de líquidos e toxinas acumuladas que provocam a retenção de líquidos, celulite e gordura localizada.

Ritual de Reflexologia - 30min.

35€

Aplicar pressão em vários pontos dos pés ajuda a potenciar as partes reflexas do seu corpo. O prazer induzido por esta massagem permitir-lhe-á reencontrar o seu equilíbrio através de estímulos diretos que lhe provocarão uma impressionante sensação de bem-estar e a alcançar uma vitalidade adormecida.

